|  |  |
| --- | --- |
| Принято на педагогическом советепротокол № 1 от « 31» 08.2021 г.  |  УтверждаюЗаведующий ДОУ  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.М.Ищенко«31» 08.2021г. |

Планы работы

детско-родительского клуба «Здоровая семья»

Руководитель Клуба

 Канина Е.И.

 инструктор по физической культуре

**План работы**

**детско-родительского клуба «Здоровая семья»**

**на 2021– 2022г**.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Месяц* | *Содержание*  | *Формы*  | *Ответственный* |
| сентябрь |  Правильное питание для дошкольников | Мероприятие дляродителей (законных представителей) | Инструктор по физкультуре, воспитатели |
| октябрь | ГТО для дошкольников | Практикум  | Инструктор по физкультуре |
| ноябрь | Тема: «Фитбол – не просто мяч» | Мастер - класс | Инструктор по физкультуре |
| декабрь | Тема: «Лечебной воздействие дыхательной гимнастики» | Семинар – практикум | Инструктор по физкультуре |
| январь |  Тема: «Профилактика плоскостопия» | Практикум | Инструктор по физкультуре, воспитатели, родители. |
| февраль | Тема: «Первый раз на лыжах» | Мастер - класс | Инструктор по физкультуре |
| март | Тема: «Мяч полезная игрушка. | Семинар- практикум | Инструктор по физкультуре, родители, воспитатели |
| Тема: «Мы со спортом крепко дружим» | Фото – выставка | Инструктор по физкультуре, родители, воспитатели |
| апрель | Тема: «Виды закаливания» | Консультация | Инструктор по физкультуре |
| «Весёлые старты» | Спортивное развлечение | Инструктор по физкультуре,воспитатели |
| май | «Знатоки здоровья» | КВН | Инструктор по физкультуре, воспитатели, родители. |
| Турпоход «Необычное приключение дошколят» | Спортивное мероприятие | Инструктор по физкультуре, воспитатели, родители. |