**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида №48 Усть-Кутского муниципального образования**

**( МДОУ ДС общеразвивающего вида № 48 УКМО)**

**666784 г. Усть-Кут, Иркутская обл, ул.Реброва-Денисова,21. т.8 (39565) 2-25-50**

**ИНН 3818015411 КПП 381801001**

**Email:** [**Belochka.48@yandex.ru**](mailto:Belochka.48@yandex.ru) **Сайт: ust-kut48.tvoysadik.ru**

**Гигиена детей, особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом**

**Организация диетического питания для воспитанников, страдающих сахарным диабетом, имеющие медицинское заключение, рекомендации и показания.**

С целью обеспечения безопасных условий для ребёнка с сахарным диабетом в процессе воспитания и обучения, отдыха и оздоровления, необходимо родителям (законным представителям ребёнка) с администрацией детского сада, с работниками группы и поварами проработать все вопросы режима питания ребёнка, порядка контроля уровня сахара в крови и введения инсулина (инсулин ставят родители ребенка). Режим питания детей с сахарным диабетом соответствует режиму питания остальных воспитанников (завтрак, второй завтрак, обед, уплотнённый полдник). На основании медицинских документов о запрете продуктов питания для ребёнка, в детском саду составляется список запрещенных продуктов для ребёнка, который вывешивается на пищеблоке и в групповой ячейке. **При приготовлении блюд для детей с сахарным диабетом, повара соблюдают бессахарную диету.**

Если профиль действия инсулина диктует необходимость введения в режим питания дополнительных перекусов, то этот вопрос тоже должен быть обсуждён с родителями, определен порядок организации и время проведения перекусов. Работники группы и инструктор по физической культуре должны быть проинструктированы о действиях в случае возникновения у ребенка гипогликемии. (низкий сахар).

На основании п. 8.2.1. Санпин 2.3/2.4.3590-20, при необходимости ребёнок может есть еду принесённую из дома. Родители могут приносить свою еду. Она хранится в холодильнике, перед употреблением блюдо разогревают и дают ребёнку.

Важно заметить, что в рационе воспитанников ДОУ не должно быть консервантов, маринованных продуктов, мясо диких животных, молочных продуктов с растительными жирами, газированных напитков, жаренного и острого.

Ежедневный рацион для дошкольников должен быть разнообразным и включать в себя мясо, рыбу, молоко и кисломолочные продукты, яйцо, сливочное масло, овощи и фрукты, хлеб и крупы.

Сбалансированное детское меню помогает свести к минимуму вероятность развития среди детского контингента заболевания с сахарным диабетом.